

Egészségnap

Helyszín: Iskolában

Időpont: 2015. október 2.

Résztevők száma: 180 fő

A kedvezményezett neve: Magyar Máltai Szeretetszolgálat Károly Róbert Kereskedelmi, Vendéglátóipari, Közgazdasági, Idegenforgalmi Szakközépiskola és Szakiskola

A projekt címe: „MI Új-ság! – innovatív fejlesztés – a gyöngyösi Károly Róbert SZKI-ben”

A szerződött támogatás összege: 12 000 000 Ft

A támogatás mértéke: 100%

A projekt kezdő dátuma: 2015. május 1.

A projekt befejező dátuma: 2015. október 31.

A projekt azonosítószáma: TÁMOP-3.1.4.C-14-2015-0076

2015. október 2-án tartottuk a gyöngyösi Károly Róbert SZKI Egészségnapját. A rendezvény az iskolában kapott helyet és 180 diák vehetett rajta részt. Négy fő témakör köré szerveztük a programokat, amelyek mindegyike az egészséges életmód fontosságára hívja fel a figyelmet. A 180 fős létszámot a leghatékonyabban hat csoportra osztva tudtuk mozgatni, tehát hat állomást alakítottunk ki, amelyeken vetésforgószerűen haladtak végig a gyerekek.

Az Egészséges táplálkozás és étrend alapelvei témán belül dietetikus szakember tartott előadást a résztvevőknek, valamint az egyik állomáson filmvetítést tartottunk. A filmben is a helyes táplálkozás alappilléreit mutattuk be, valamint az elhízás okait és következményeit.

A vetítés végén egy egészségkvízt töltöttek ki a gyerekek, amelyben a filmben elhangzottakra kérdeztünk rá, ezzel is rögzítve bennük a hallottakat.

Az Elsősegélynyújtási ismereteket a mentőszolgálat oktatta a diákoknak az iskola udvarán. A mentőautót és felszerelését közelről is megnézhatték, a sebkötözést, újraélesztést, stb. pedig szakképzett mentőápolók prezentálták.

Konfliktusok megoldási módjai és az iskolai agresszió témában a Heves Megyei Pedagógiai Intézet munkatársa tartott foglalkozást.

[Ide írhatja a szöveget]

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

A 5. állomás a személyes és környezeti higiénéről, mentális egészségről szól, ahol az alapvető tisztálkodási szabályokat, ismereteket vették át a gyerekekkel, szakképzett védőnő vezetésével.

Az utolsó állomás szintén az egészséges táplálkozáshoz kapcsolódott, itt egy egészséges büfét alakítottunk ki, ahol hidegtálakból, különféle salátákból és gyümölcsökből válogathattak a diákok. A tanulás ezen az állomáson sem maradhatott el, mielőtt hozzáláttak, a vitaminok fajtáiról és jótékony hatásairól beszélgettek, animátor vezetésével.

[Ide írhatja a szöveget]

SZÉCHENYI 2020



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE